



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

www.aslto4.piemonte.it

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

Dipartimento di Prevenzione
Struttura Complessa Igiene degli Alimenti e della Nutrizione/SS
SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale/GB
Sede di Ivrea - Via Aldisio, 2
Nr. Tel.: 0125 414712
Nr. Fax: 0125 48118
Email: sian.ivrea@aslto4.piemonte.it
Email: nutrizione.ivrea@aslto4.piemonte.it
PEC: direzione.generale@pec.aslto4.piemonte.it
Ns. Rif. NUTRIZIONE/ GB/sd

Ivrea, **23 MAG. 2019**

Prot. n. **0047824**

Class.: 6-5-2

UNIONE MONTANA MOMBARONE		
TORINO		
ARRIVATO IL	30/05/2019	
Protocollo n°	280	
CAT.	CL.	FASC.

Unione Montana Mombarone
Via Montiglie, 1
10010 Settimo Vittone (TO)

Oggetto: parere menu standard e senza glutine 2019 scuole Comune di Settimo Vittone

In riferimento alla Vostra comunicazione, di cui all'oggetto, pervenuta al nostro Servizio tramite posta elettronica in data 9/5/2019, si esprime parere favorevole. Si invia in allegato il menu vidimato.

A disposizione per chiarimenti si porgono distinti saluti.

Il Dietista
Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale
Dr. Simone Depau



Il Responsabile Struttura Semplice
Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale
Dr. Giuseppe Barone

UNIONE MONTANA MOMBARONE

MENU' PERIODO ESTIVO

SCUOLE SECONDARIA 1° GRADO DI SETTIMO VITTONO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Risotto al parmigiano Affettato di tacchino Insalata di pomodori Frutta fresca Pane	Pasta al burro e salvia Scaloppine di vitello al limone Insalata di carote Frutta fresca Pane	Passato di verdura** con pasta Bocconcini di pollo Patate al forno Frutta fresca Pane	Pasta al pomodoro Frittata agli aromi Zucchini al prezzemolo Budino alla vaniglia Pane	Pasta al pomodoro e ricotta Tonno all'olio di oliva Fagiolini* saltati Banana Pane
2° settimana	Risotto allo zafferano Stracchino Tris di verdure** Macedonia di frutta fresca Pane	Pizza margherita Insalata di pomodori e ceci Yogurt alla frutta Pane	Passato di verdura** con pasta Milanese di vitello Piselli* Banana Pane	Pasta al pesto* Coscia di pollo al forno Carote all'olio Frutta fresca Pane	Pasta al tonno cuori di merluzzo*dorato Erbe* * all'olio Frutta fresca Pane
3° settimana	Orecchiette al ragù Ricotta Fagiolini* in insalata Frutta fresca Pane	Risotto alle zucchine e parmigiano Frittata verde al prezzemolo Tris di verdure** Frutta fresca Pane	Vellutata di verdure verdi** con riso Fesa di tacchino agli aromi Patate al forno Banana Pane	Pasta all'olio Trancio di palombo* dorato Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Pane	Pasta pomodoro e olive Polpette di vitello Insalata verde e carote Frutta fresca Pane
4° settimana	Pasta tricolore al pomodoro fresco e basilico Mozzarella Pomodoro e origano Budino al cioccolato Pane	Pasta al ragù Scaloppina di pollo al limone Insalata di carote Frutta fresca Pane	Risotto agli spinaci* Tortino di verdura** Fagiolini* all'olio Banana Pane	Pasta al pesto* Prosciutto cotto Insalata verde e pomodori Macedonia di frutta fresca Pane	Minestrone di verdura** con crostini Filetto di halibut* dorato Piselli* all'olio Frutta fresca Pane

* prodotto surgelato o congelato all'origine - ** uso parziale di prodotti surgelati -

SI VIDI/MA:



versione 07/05/2019

Bedu 23 MAG. 2019

UNIONE MONTANA MOMBARONE
MENU' PERIODO INVERNALE

SCUOLA SECONDARIA I° GRADO DI SETTIMO VITTORE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta pomodoro Coscia di pollo al forno Biete erbe all'olio* Yogurt alla frutta Pane	Passato di verdura e legumi ** Hamburger di bovino Purè di patate Frutta fresca Pane	Risotto al pomodoro Fiori di merluzzo* al forno Finocchi gratinati al forno Frutta fresca Pane	Pizza margherita ½ prosciutto cotto Carote gratinate Frutta fresca Pane	Pasta al burro e salvia Polpettine ricotta e spinaci** Insalata verde Banana Pane
2° settimana	Pasta al pesto* Stracchino Spinaci* Budino al cioccolato Pane	Risotto alla salsiccia Polpettine di bovino Carote in insalata Banana Pane	Passato di verdura** con pasta Filetto halibut* al pomodoro Piselli* Frutta fresca Pane	Polenta Spezzatino di pollo Fagiolini* all'olio Frutta fresca Pane	Pasta al tonno Frittata di Patate Macedonia di verdure cotte** all'olio Frutta fresca Pane
3° settimana	Risotto allo zafferano Milanese di pollo Insalata di finocchi Frutta fresca Pane	Pasta al forno Prosciutto cotto — 1/2 porzione Carote saltate olio e limone Macedonia di Frutta Pane	Pasta in bianco all'olio Bocconcini di vitello in umido Cavolfiori* gratinati Banana Pane	Passato di zucca con crostini Filetto di merluzzo* dorato Patate al forno Frutta fresca Pane	Pasta al pomodoro Ricottina Fagiolini* all'olio Yogurt alla frutta Pane
4° settimana	Pasta al ragù Frittata di spinaci** Carote all'olio Frutta fresca Pane	Passato di verdura ** con riso Milanese di lonza al forno Piselli* stufati Budino al creme caramel Pane	Risotto al parmigiano Palombo* impanato al forno Insalata verde Frutta fresca Pane	Lasagne al forno ½ affettato di tacchino Insalata di cavolo verza Banana Pane	Risotto al pomodoro Petto di pollo al burro e salvia Spinaci* all'olio Frutta fresca Pane

* prodotto surgelato o congelato all'origine - ** uso parziale di prodotti surgelati



versione 07/05/2019

Boa 23 MAG. 2019

UNIONE MONTANA MOMBARONE
MENU' PERIODO ESTIVO SENZA GLUTINE
SCUOLE SECONDARIA 1° GRADO DI SETTIMO VITONE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Risotto al parmigiano Affettato di tacchino SG Insalata di pomodori Frutta fresca Pane SG	Pasta SG al burro e salvia Scaloppine di vitello al limone con farina SG Insalata di carote Frutta fresca Pane SG	Passato di verdura** con pasta SG Bocconcini di pollo Patate al forno Frutta fresca Pane SG	Pasta SG al pomodoro Frittata agli aromi Zucchini al prezzemolo Budino alla vaniglia SG Pane SG	Pasta SG al pomodoro e ricotta Tonno all'olio di oliva Fagiolini* saltati Banana Pane SG
2° settimana	Risotto allo zafferano Stracchino Tris di verdure** Macedonia di frutta fresca Pane SG	Pizza margherita con farina SG Insalata di pomodori e ceci Yogurt alla frutta SG Pane SG	Passato di verdura** con pasta SG Milanese con pangrattato SG di vitello Piselli* Banana Pane SG	Pasta SG al pesto* SG Coscia di pollo al forno Carote all'olio Frutta fresca Pane SG	Pasta SG al tonno Cuori di merluzzo* dorato con pangrattato SG Erbette * all'olio Frutta fresca Pane SG
3° settimana	Pasta SG al ragù Ricotta Fagiolini* in insalata Frutta fresca Pane SG	Risotto alle zucchine e parmigiano Frittata verde al prezzemolo Tris di verdure** Frutta fresca Pane SG	Vellutata di verdure verdi ** con riso Fesa di tacchino agli aromi Patate al forno Banana Pane SG	Pasta SG all'olio Trancio di palombo* dorato con pangrattato SG Insalata di pomodori Yogurt alla frutta SG Pane SG	Pasta SG pomodoro e olive Polpette di vitello con pangrattato SG Insalata verde e carote Frutta fresca Pane SG
4° settimana	Pasta SG al pomodoro fresco e basilico Mozzarella Pomodoro e origano Budino al cioccolato SG Pane SG	Pasta SG al ragù Scaloppina di pollo al limone con farina SG Insalata di carote Frutta fresca Pane SG	Risotto agli spinaci* Tortino di verdura** con pasta sfoglia SG Fagiolini* all'olio Banana Pane SG	Pasta SG al pesto * SG Prosciutto cotto SG Insalata verde e pomodori Macedonia di frutta fresca Pane SG	Minestrone di verdura ** con crostini/pasta SG Filetto di halibut* dorato con pangrattato SG Piselli* all'olio Frutta fresca Pane SG

* prodotto surgelato o congelato all'origine - ** uso parziale di prodotti surgelati -

SG= SENZA GLUTINE



23 MAG. 2019

versione 07/05/2019

Ballu

UNIONE MONTANA MOMBARONE
MENU' PERIODO INVERNALE SENZA GLUTINE
SCUOLA SECONDARIA I° GRADO DI SETTIMO VITTONE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta SG al pomodoro Coscia di pollo al forno Biete erbette all'olio* Yogurt alla frutta SG Pane SG	Passato di verdura e legumi** Hamburger di bovino Purè di patate Frutta fresca Pane SG	Risotto al pomodoro Fiori di merluzzo* al forno con pangrattato SG Finocchi gratinati al forno SG Frutta fresca Pane SG	Pizza margherita con farina SG 1/2 prosciutto cotto SG Carote gratinate Frutta fresca Pane SG	Pasta SG al burro e salvia Polpettine ricotta e spinaci** con pangrattato SG Insalata verde Banana Pane SG
2° settimana	Pasta SG al pesto* SG Stracchino Spinaci* Budino al cioccolato SG Pane SG	Risotto alla salsiccia SG Polpettine di bovino con pangrattato SG Carote in insalata Banana Pane SG	Passato di verdura** con pasta SG Filetto halibut* al pomodoro con farina SG Piselli* Frutta fresca Pane SG	Polenta (Farina SG) Spezzatino di pollo Fagiolini* all'olio Frutta fresca Pane SG	Pasta SG al tonno Frittata di Patate Macedonia di verdure cotte** all'olio Frutta fresca Pane SG
3° settimana	Risotto allo zafferano Milanese di pollo con pangrattato SG Insalata di finocchi Frutta fresca Pane SG	Pasta SG al forno Prosciutto cotto SG — 1/2 porzione Carote saltate olio e limone Macedonia di Frutta Pane SG	Pasta SG in bianco all'olio Bocconcini di vitello in umido Cavolfiori* gratinati con farina SG Banana Pane SG	Passato di zucca con crostini/pasta SG Filetto di merluzzo* dorato con pangrattato SG Patate al forno Frutta fresca Pane SG	Pasta SG al pomodoro Ricottina Fagiolini* all'olio Yogurt alla frutta SG Pane SG
4° settimana	Pasta SG al ragù Frittata di spinaci** Carote all'olio Frutta fresca Pane SG	Passato di verdura** con riso Milanese di lonza con pangrattato SG al forno Piselli* stufati Budino al creme caramel SG Pane SG	Risotto al parmigiano Palombo* impanato al forno con pangrattato SG Insalata verde Frutta fresca Pane SG	Lasagne SG al forno 1/2 affettato di tacchino SG Insalata di cavolo verza Banana Pane SG	Risotto al pomodoro Petto di pollo al burro e salvia Spinaci* all'olio Frutta fresca Pane SG

* prodotto surgelato o congelato all'origine - ** uso parziale di prodotti surgelati

SG= SENZA GLUTINE



VALIDA:

23 MAG. 2019

versione 07/05/2019

[Handwritten signature]